



Mat.-Nr.: 387233, Bild: ©Shutterstock/Chalermchai99

Der ratiopharm
Vitamin-Kompass

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.

... ist in diesen
Lebensmitteln
enthalten:

Der Kompass zeigt die Top 10 Lieferanten aller dreizehn Vitamine.



Alle pflanzlichen Lebensmittel sind grün markiert.

Der ratiopharm Vitamin-Kompass

Vitamine sind an lebenswichtigen Prozessen im Körper beteiligt. Dieser ist allerdings nur bedingt dazu fähig, sie selbst herzustellen und zu speichern. Darum gilt es, Vitamine regelmäßig über die Nahrung aufzunehmen.

Wer sich gesund und ausgewogen ernährt, ist in der Regel gut versorgt. Bestimmte Personengruppen haben jedoch einen erhöhten Bedarf. Benötigte Nährstoffe können dann mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zugeführt werden. Hochwertige Präparate sind in der Apotheke erhältlich. ratiopharm bietet für jeden Bedarf das passende Produkt.

Wie gut ist Ihre Vitaminversorgung?
Machen Sie den Test unter
www.ratiopharm.de/vitamintest



