

Allergie-Pass



Unbeschwert durch
die Allergie-Saison.

ratiopharm

Kreuzallergien

Häufig werden Allergien nicht nur von den eigentlichen Allergenen, also z. B. Pollen ausgelöst, sondern auch von Stoffen, die den Allergenen chemisch ähnlich sind. Solche Stoffe kommen unter anderem in Lebensmitteln vor.

Bei Allergie auf ...

Vorsicht bei Genuss von ...

Pollen von frühblühenden Bäumen (Birke, Hasel, Erle)	➤	Äpfeln, Birnen, Kirschen, Pflaumen, Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Aprikosen, Kiwis, Litschis, Nüssen und Mandeln, Sellerie und vielen Gewürzen
Gräserpollen (Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Wildgräser)	➤	Erdnüssen, Getreideprodukten, Bohnen, Erbsen, Linsen, Soja, Tomaten
Kräuterpollen (besonders Beifuß)	➤	Sellerie, Mohrrüben, Paprika, Kartoffeln, Gurken, Artischocken, Melonen, Anis, Curry, Zimt, Knoblauch, Pfeffer, Muskat und vielen Gewürzen
Latex (Gummihandschuhe, Wäschegummis, Luftballons, Kondome)	➤	Avocados, Bananen, Feigen, Kiwis, Papayas
Hausstaubmilben	➤	Muscheln, Shrimps, Garnelen, Hummer, Krabben, Flusskrebse

Kommen Sie **beschwerdefrei** durch die **Heuschnupfen-Zeit**

- Nehmen Sie erste Symptome ernst. Aus einem Heuschnupfen kann sich mit der Zeit auch allergisches Asthma entwickeln.
- Machen Sie einen Allergie-Test, damit Sie Ihre „Feinde“ beim Namen kennen.
- Vermeiden Sie die Allergene. Hilfreich ist hierbei der Pollenflugkalender.
- Waschen Sie Ihre Haare vor dem Schlafengehen und reinigen Sie die Nase mit Kochsalzlösung, z. B. NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS.
- Lüften - zur richtigen Zeit. Beste Lüftungszeiten sind in der Stadt die frühen Morgenstunden, auf dem Land abends.
- Beugen Sie vor! Cromo-ratiopharm® verhindert die Ausschüttung von Histamin und vermeidet dadurch, dass allergische Reaktionen entstehen. Die Anwendung wird bereits vor der Pollen-Saison empfohlen.
- Bei akuten Beschwerden empfiehlt sich ein Antihistaminikum, wie z. B. Cetirizin-ratiopharm®. Eine kleine Tablette hilft schnell und effektiv. Ebenfalls rezeptfrei erhältlich: Desloratadin-ratiopharm®, das bei 98,8 % der Anwender und Anwenderinnen nicht müde macht.

Mometason-ratiopharm® Heuschnupfenspray

- Wirkt entzündungshemmend
- Beruhigt die Nasenschleimhaut
- Nur einmal täglich anzuwenden

Allergie-Pass

Name: _____

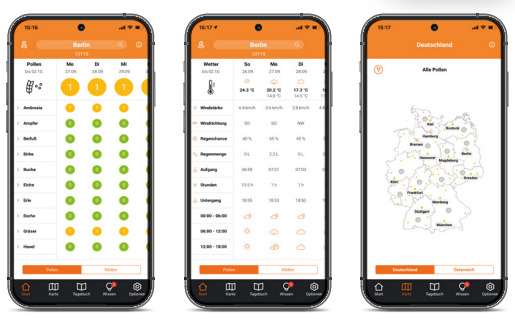
Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Allergisch gegen: _____

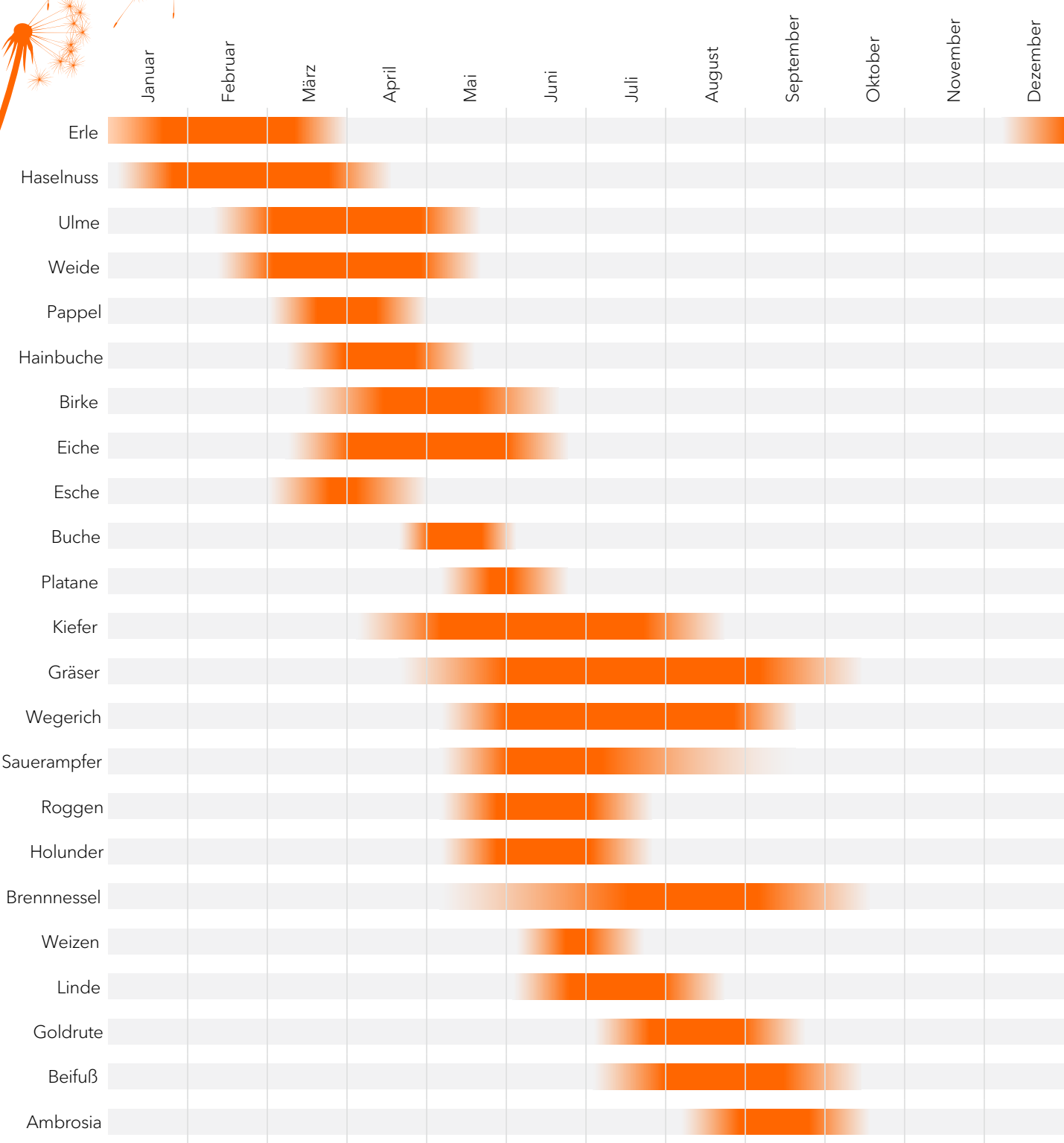
Name meines Arztes/meiner Ärztin: _____

Unverzichtbar bei Heuschnupfen:
Die ratiopharm App „Pollen-Radar“
Jetzt gratis downloaden.



Pollenflugkalender: Die Pollenbelastung im Überblick

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.



Keine oder nur geringe Pollenbelastung



Starke Pollenbelastung

Den Pollenflugkalender für beliebte Urlaubsländer finden Sie unter www.ratiopharm.de/allergie



Allergie-Kompetenz von ratiopharm! Unbeschwert durch die Allergie-Saison.



Desloratadin-ratiopharm 5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Desloratadin. **Anwendungsgebiete:** Bessert die Symptome bei allergischer Rhinitis (durch eine Allergie hervorgerufene Entzündung der Nasengänge, beispielsweise Heuschnupfen oder Hausstaubmilben-Allergie) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweis:** AM enth. Lactose u. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium (23 mg) pro Filmtbl., d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 6/22.

Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien; Cetirizin-ratiopharm® Saft

Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. **Anwendungsgebiete:** Bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren (-Saft) bzw. ab 6 Jahren (-Filmtabletten): zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonalem und ganzjährigem Heuschnupfen, zur Linderung von chronischer Nesselsucht. **Warnhinweis:** -Filmtbl. enth. Lactose u. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtbl. -Saft enth. Methyl(4-hydroxybenzoat), Propyl(4-hydroxybenzoat), Propylenglycol, Benzylalkohol, Natrium u. Sorbitol. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 9/22 (-Filmtbl.); 4/21 (-Saft).

Mometason-ratiopharm® Heuschnupfenspray 50 Mikrogramm/Sprühstoß Nasenspray, Suspension

Wirkstoff: Mometasonfuroat. **Anwendungsgebiete:** Anwendung bei Erwachsenen (ab 18 Jahren) zur symptomatischen Behandlung einer saisonalen allergischen Rhinitis, sofern die Erstdiagnose der saisonalen allergischen Rhinitis durch einen Arzt erfolgt ist. **Warnhinweis:** AM enth. Benzalkoniumchlorid u. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Sprühstoß, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 12/21.

Levocetirizin-ratiopharm® 5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid. **Anwendungsgebiete:** Levocetirizindihydrochlorid ist der Wirkstoff von Levocetirizin-ratiopharm®. Es dient zur Behandlung von Allergien und wird angewendet zur Behandlung von Symptomen bei allergischen Erkrankungen wie Heuschnupfen; ganzjährigen Allergien wie Hausstaub- oder Haustierallergien und chronischer Nesselsucht. **Warnhinweis:** Enthält Lactose! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 11/22.

Cromo-ratiopharm® Nasenspray; Cromo-ratiopharm® Augentropfen; Cromo-ratiopharm® Augentropfen Einzeldosis; Cromo-ratiopharm® Kombipackung

Wirkstoff: Natriumcromoglicat. **Anwendungsgebiete:** -Nasenspray: Allergischer Schnupfen (allergische Rhinitis). -Augentropfen/-Augentropfen Einzeldosis: Allergisch bedingte akute und chronische Bindehautentzündung (Konjunktivitis) z.B. bei Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingskatarrh. **Warnhinweis:** Augentr. enth. Benzalkoniumchlorid! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** 11/22 (-Augentr.); 10/14 (-Augentr. Einzeldosis); 8/20 (-Nasenspray; Kombi.).

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach **Mometason-ratiopharm® Heuschnupfenspray**. Weitere Informationen finden Sie unter: www.ratiopharm.de/allergie



GUTE BESSERUNG!

Mehr Informationen und
Tipps zum Thema Allergie:
www.ratiopharm.de/allergie