

Robin Rüssel hat Schnupfen

Ein Comic für Schnupfennasen



Konservierungsmittelfreies
Nasenspray für Kinder
mit der 2-in-1-Lösung

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.

Liebe Eltern,

sicher kennen Sie das: Kaum ist die eine Erkältung vorbei, kündigt sich beim Nachwuchs schon der nächste Schnupfen an. Das ist gerade im Kindergartenalter völlig normal, denn es gibt über 200 verschiedene Erkältungsviren. Das kindliche Immunsystem ist darauf noch nicht vorbereitet, aber jeder Schnupfen trainiert die Körperabwehr und so nimmt die Erkältungshäufigkeit mit der Zeit ab. Doch so harmlos ein Schnupfen auch sein mag, so lästig und unangenehm ist er für Ihr Kind. Sie wissen aus Erfahrung, dass abschwellende Nasensprays Linderung bringen. Kinder sind aber oft wenig begeistert, wenn Sie ein Medikament nehmen sollen. Unser verschnupfter Elefant Robin Rüssel und seine lustigen Freunde helfen Ihnen bei der Überzeugungsarbeit.



Extra

Den Comic gibt es auch als Malvorlage für die Kleinen – kostenfrei zum Download unter www.ratiopharm.de

Experten-Tipp

Von Dr. med. Peter Thilemann,
Kinder- und Jugendarzt, München



Bevor das Nasenspray angewendet wird, sollte die Nase gesäubert werden. Kinder machen es im Prinzip richtig: Sie ziehen das Sekret hoch und saugen damit Nasen- und Nebenhöhlen frei. Beim Schnäuzen ist wichtig, dass immer nur ein Nasenloch mit nicht zu viel Druck ausgepustet wird. Bei der Anwendung des Sprays den Kopf leicht seitlich und nach hinten neigen, damit das Spray nicht gleich wieder nach vorne aus der Nase läuft. Ihr Kind sollte zudem versuchen, während des Sprühens gleichzeitig einzatmen, um das Spray in die Nase zu ziehen. Abschwellende Nasensprays am besten abends anwenden, um das Einschlafen zu erleichtern. Bei Kindern ab 2 Jahren sparsam, maximal 3 x täglich und nicht länger als 3 bis längstens 7 Tage benutzen. Achten Sie darauf, getrennte Nasensprays für jedes Kind zu verwenden, so können Übertragungen von Krankheitserregern vermieden werden. Bei Kindern unter 2 Jahren fragen Sie bitte vor Anwendung von abschwellenden Nasensprays Ihren Kinderarzt. Das gleiche gilt auch, wenn nach 5 Tagen keine deutliche Besserung eintritt oder aus einem klaren Fließschnupfen ein eitriger Schnupfen geworden ist. Deutlich kranke Kinder mit ausgeprägtem Husten, Schmerzen, einem Ausschlag oder anhaltendem Fieber sollten Sie in der Kinderarztpraxis vorstellen.

Schnupfen vorbeugen

Schnupfenviren können eine Zeit lang überleben – sowohl im Körper als auch außerhalb. Diese Merkgeregeln können dabei helfen kleinen Schniefnasen vorzubeugen:

- * Oft die Hände waschen!
- * Papiertaschentücher nutzen und sie nach Gebrauch sofort wegwerfen!
- * Nicht in die Hand, sondern besser in ein Taschentuch oder in die Armbeuge niesen.

Was tun bei einer Schnupfennase?

- * Füße warm halten, zum Beispiel mit einem warmen Fußbad am Abend.
- * Für ausreichend hohe Luftfeuchtigkeit in der Wohnung sorgen, vor allem in den Wintermonaten.
- * Frische Luft und viel Trinken, vorzugsweise Tee.
- * Essen nach Appetit! Hühnersuppe schmeckt vielen Kindern. Sie liefert Mineralstoffe und Flüssigkeit.
- * Ist die Nase wieder verstopft und brennt, kann ein spezielles Nasenspray für Kinder beim Durchatmen helfen.

2-in-1-Hilfe speziell für Kinder nasen

Bei der Wahl des Nasensprays gilt:

Verwenden Sie eine Kombination aus abschwellenden und pflegenden Komponenten. XyloDuo-ratiopharm® Nasenspray für Kinder sorgt mit dem abschwellenden Wirkstoff Xylometazolin in kindgerechter Dosis für ein schnelles Abschwellen der Nasenschleimhäute. Der pflegende Wirkstoff Dexpanthenol unterstützt währenddessen die gereizte, brennende Nasenschleimhaut bei der Regeneration. So können zwei Schnupfensymptome in einem Schritt gelindert werden und das lästige Eincremen trockener Haut in der Nase entfällt. Außerdem sollte das Nasenspray keine Konservierungsmittel enthalten, denn diese können die Schleimhäute zusätzlich austrocknen und mitunter sogar Allergien auslösen. ratiopharm® Nasensprays werden grundsätzlich immer ohne Konservierungsstoffe hergestellt.



XyloDuo-ratiopharm® Nasenspray Kinder
0,5 mg/ml + 50 mg/ml Nasenspray, Lösung

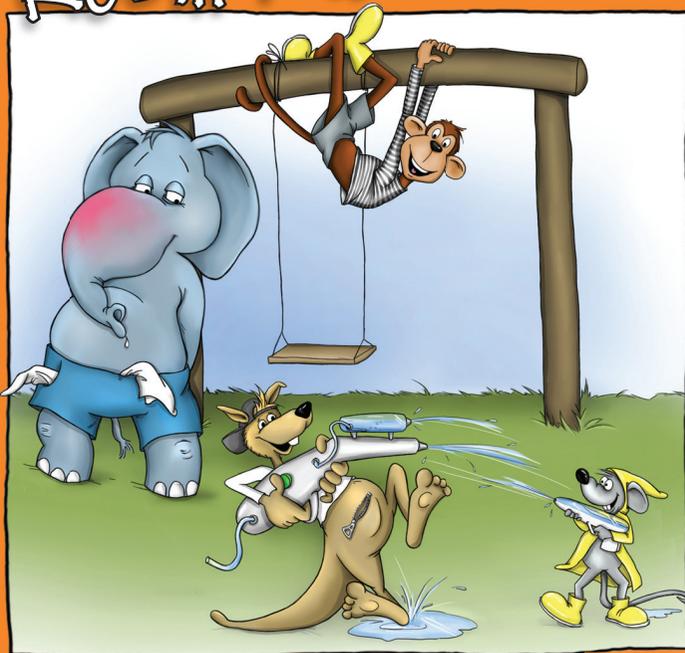
Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid und Dexpanthenol
Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasen-
schleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden
Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhäutenschäden,
anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandl.
der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Ein-
griffen an der Nase. -Nasenspray Kinder 0,5 mg/ml
+ 50 mg/ml Nasenspray ist für Kdr. zw. 2 und 6 J.
Apothekenpflichtig.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs-
beilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Stand: 9/14

In Ihrer Apotheke:



Robin Rüssel & seine Freunde

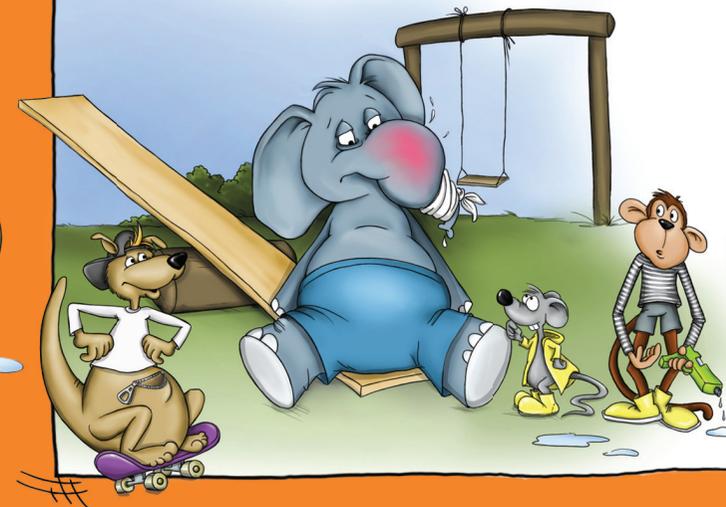


Der Regen ist vorüber. Alle Kinder spielen in der Pfütze. Nur der kleine Elefant Robin nicht, er steht am Rand und ist ganz still ...



1 Robin will auch mitspielen. Er versucht, mit seinem Rüssel Wasser aufzusaugen. Doch nichts passiert.

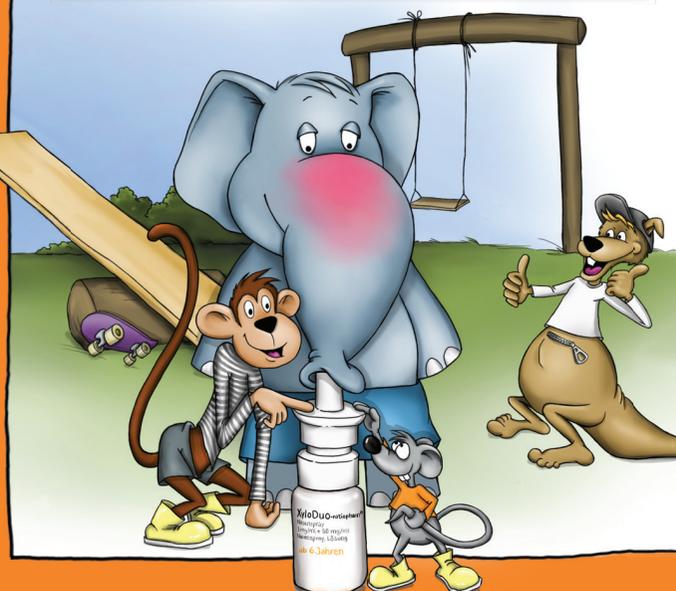
2 Was ist nur mit Robin los? Der kleine Elefant hat Schnupfen. Der Rüssel ist rot, brennt und fühlt sich an wie verstopft.



3 Die Maus hat eine Idee und holt XyloDuo-ratiopharm Nasenspray für Kinder.



4 „Das geht ganz schnell und tut gar nicht weh“, sagt die Maus. Gemeinsam mit dem Affen sprüht sie das Nasenspray in den Rüssel.



5 Der Rüssel ist wieder frei und brennt nicht mehr und Robin kann endlich mit seinen Freunden spielen!

