



Unser Ratgeber für Ihre Hausapotheke

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.



Inhalt

- 4 Vorwort
- 5 Was gehört in meine Hausapotheke
- 8 Präparatelite
- 22 Allgemeine Hinweise
- 25 Wichtige Notfallnummern

Vorwort



Um eine schnelle Versorgung von leichteren Verletzungen sicherzustellen und natürlich auch um für den Notfall gerüstet zu sein, ist eine gut sortierte Hausapotheke unverzichtbar. In diese Hausapotheke gehören nicht nur Arzneimittel für den alltäglichen Gebrauch (z. B. Schmerztabletten), sondern auch Präparate für die akute Versorgung von kleineren Verletzungen wie z. B. Schnittwunden. Es sollten aber auch solche Medikamente darin Platz finden, die Ihnen Ihr Arzt für den regelmäßigen Gebrauch verschrieben hat.

Bei länger anhaltenden Beschwerden ist es ratsam, auf jeden Fall Ihren Arzt oder Apotheker aufzusuchen. Dieser beantwortet Ihnen selbstverständlich auch ganz allgemeine Fragen zum Inhalt Ihres Apothekenschrankes. So können Sie sich eine Hausapotheke zusammenstellen lassen, die genau auf die Bedürfnisse der einzelnen Bewohner Ihres Haushalts abgestimmt ist.

Im Folgenden stellen wir Ihnen eine Auswahl aus unserem breiten Sortiment vor, die in jeder gut ausgestatteten Hausapotheke zu finden sein sollte.

Was gehört in meine Hausapotheke?

Die folgende Liste können Sie als Checkliste verwenden, um sich Ihre individuelle Hausapotheke zusammenzustellen.

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen

- _____
- _____
- _____

Schmerzen / Fieber

- ASS + C-ratiopharm® gegen Schmerzen
- Paracetamol-ratiopharm® Zäpfchen
- IBU-LYSIN ratiopharm® 684 mg
- IBU-ratiopharm® Fiebersaft

Erkältung

- NasenSpray-ratiopharm®, NasenTropfen-ratiopharm®
- NAC-ratiopharm® akut
- THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft
- Ambroxol-ratiopharm® Hustensaft

Sport- und Unfallverletzungen

- Heparin-ratiopharm® Sport-Gel
- EisSpray-ratiopharm®

Vital-Linie

- VITAMIN B-KOMPLEX-ratiopharm®

Mineralstoffe

- MAGNESIUM-ratiopharm® 300 mg



Bewegungsapparat

- Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

Magen-Darm-Beschwerden

- Loperamid-ratiopharm® akut
- Laxans-ratiopharm® Pico Tropfen
- Pantoprazol-ratiopharm® SK 20 mg

Allergien/Heuschnupfen

- Cetirizin-ratiopharm®
- Loratadin-ratiopharm® 10 mg Tabletten
- ratioAllerg® Heuschnupfenspray

Hauterkrankungen/Wunden/Lippenherpes/Entzündung

- PVP-Jod-ratiopharm® Salbe
- Panthenol-ratiopharm® Wundbalsam
- Aciclovir-ratiopharm® Creme
- Hydrocortison-ratiopharm® 0,5 %

Weitere Gegenstände, die unbedingt in einer Hausapotheke vorhanden sein sollten, jedoch nicht von ratiopharm erhältlich sind. Ihr Apotheker-Team wird Sie gerne dazu beraten.

- Verbandmittel
- 2 Mullbinden
- 2 elastische Binden
- Verbandpäckchen
- Heftpflaster
- Wundpflaster
- Verbandmull
- Sicherheitsklemmen
- Pinzette
- Verbandschere
- Dreiecktuch
- Fieberthermometer
- Warm-/Kaltkompressen
- Einmalhandschuhe
- Sonstiges

Datum der letzten Kontrolle _____

Die beliebte Brausetablette gegen Kopfschmerzen

ASS + C-ratiopharm® gegen Schmerzen

Wirkt mit Acetylsalicylsäure als Brausetablette gegen Schmerzen. Eine Extraportion Vitamin C unterstützt das Immunsystem.



lactosefrei

10 Brausetabletten	PZN 342 999 1	€ 4,95*
20 Brausetabletten	PZN 343 544 8	€ 7,85*

Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen, (wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, schmerzhafte Beschwerden, die im Rahmen von Erkältung auftreten) Fieber. Hinweis: Bei Kindern und Jugendlichen mit fieberhaften Erkrankungen wegen des möglichen Auftretens einer Leber-Hirn-Erkrankung (Reye-Syndrom) nur auf ärztliche Anweisung und nur dann anwenden, wenn andere Maßnahmen nicht wirken. **Warnhinweis:** Enthält Natriumverbindungen! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 3/10

Kleine Zäpfchen mit großer Wirkung

Paracetamol-ratiopharm® Zäpfchen

Paracetamol-ratiopharm® 125 mg Zäpfchen
10 Zäpfchen PZN 395 358 0 € 1,21*

Paracetamol-ratiopharm® 250 mg Zäpfchen
10 Zäpfchen PZN 395 359 7 € 1,46*



Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen. Fieber. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 3/10

* unverbindliche Preisempfehlung

Für besonders schnellen Wirkungseintritt

IBU-LYSIN ratiopharm® 684 mg Filmtabletten

10 Filmtabletten	PZN 762 850 0	€ 4,80*
20 Filmtabletten	PZN 762 854 6	€ 7,97*

lactosefrei



Anwendungsgebiete: IBU-LYSIN ratiopharm® 684 mg Filmtabletten: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, akute Migränekopfschmerzen mit oder ohne Aura, Fieber und Schmerzen bei Erkältung. IBU-LYSIN-ratiopharm® wird angewendet bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (etwa 6 Jahre), Jugendlichen und Erwachsenen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 11/11

Immer richtig dosiert gegen Schmerzen

IBU-ratiopharm® 2% / 4% Fiebersaft

IBU-ratiopharm® 2% Fiebersaft für Kinder (ab 6 Monaten)
100 ml Sirup PZN 069 626 6 € 3,33*

IBU-ratiopharm® 4% Fiebersaft für Kinder (ab 1 Jahr)
100 ml Sirup PZN 069 628 9 € 4,59*

lactosefrei



Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber. **Warnhinweise:** Saft enthält Sacrose und Glukose! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 7/12

* unverbindliche Preisempfehlung

Für eine freie Nasenatmung

NasenSpray-ratiopharm®, NasenTropfen-ratiopharm®

Der Wirkstoff Xylometazolin lässt Schwellungen der Nasenschleimhäute abklingen und Schleim leichter abfließen. Die Nasensprays und Nasentropfen sind besonders für allergiegefährdete und auf Umwelteinflüsse sensibel reagierende Menschen geeignet, weil sie keine Konservierungsmittel enthalten. NasenSpray-ratiopharm® Kinder ist speziell auf die Bedürfnisse von Kindern ab zwei Jahren abgestimmt.



NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene konservierungsmittelfrei

10 ml Lösung PZN 099 983 1 € 3,70*
15 ml Lösung PZN 099 984 8 € 4,95*

NasenSpray-ratiopharm® Kinder konservierungsmittelfrei

10 ml Lösung PZN 099 985 4 € 2,40*

NasenTropfen-ratiopharm® Erwachsene konservierungsmittelfrei

10 ml Tropfen PZN 500 658 5 € 3,55*

NasenTropfen-ratiopharm® Kinder konservierungsmittelfrei

10 ml Tropfen PZN 500 605 9 € 2,40*

Anwendungsgebiete: -NasenSpray/-NasenTropfen Erwachsene/Kinder: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, bei anfallsweise auftretendem Fließschnupfen, allergischem Schnupfen. -NasenSpray Erwachsene und Kinder/-NasenTropfen Kinder zusätzl.: Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Nasennebenhöhlenentzündungen sowie bei Tubenmittelohrkatarrh in Verbindung mit Schnupfen. NasenSpray Erwachsene/-NasenTropfen Erwachsene sind für Erwachsene und Schulkinder. -NasenSpray Kinder/-NasenTropfen Kinder sind für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren bestimmt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 11/09

* unverbindliche Preisempfehlung

Verflüssigt zähen Hustenschleim

NAC-ratiopharm® akut

Löst mit dem Wirkstoff Acetylcystein den zähflüssigen Schleim bei fest-sitzendem Husten. Zusätzlich sollte viel getrunken werden. Dies wird durch die Anwendung als Brause- oder Trinktablette gefördert.



NAC-ratiopharm® akut 200 mg Hustenlöser

10 Brausetabletten PZN 632 296 3 € 2,80*
20 Brausetabletten PZN 632 298 6 € 4,95* **lactosefrei**

NAC-ratiopharm® akut 600 mg Hustenlöser

10 Brausetabletten PZN 632 299 2 € 4,95*
20 Brausetabletten PZN 632 300 0 € 9,25* **lactosefrei**

Anwendungsgebiete: Zur Verflüssigung des Schleims und Erleichterung des Abhustens bei akuter erkältungsbedingter Bronchitis. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 7/08

Der natürliche Hustenlöser ohne Zucker

THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft

Die bewährte Kraft des Thymians. Löst den zähflüssigen Schleim und beruhigt das Bronchialsystem. Schon für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

lactosefrei



100 ml Sirup PZN 763 249 9 € 7,15* 

Anwendungsgebiete: Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege, bei Beschwerden der Bronchitis. Hinweis: Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf Arzt aufsuchen. **Warnhinweis:** Thymian-ratiopharm® Hustensaft enthält 10,2 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 5/10

* unverbindliche Preisempfehlung

Bewährt bei festsitzendem Husten

Ambroxol-ratiopharm® Hustensaft

Verflüssigt den Schleim, so dass er in den Atemwegen weniger zäh ist und leichter abgehustet werden kann.
Alkoholfrei.

Saft mit Himbeergeschmack

lactosefrei



Ambroxol-ratiopharm® Hustensaft

100 ml Saft PZN 056 310 5 € 2,48*

250 ml Saft PZN 056 311 1 € 4,94*

Alkoholfrei.

Anwendungsgebiete: Schleimlösende Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge, die mit einer Störung von Schleimbildung und -transport einhergehen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 2/05

* unverbindliche Preisempfehlung

Kühlendes Gel für Sport und Freizeit

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel

Kühlendes Gel, bewährt bei Blutergüssen und Prellungen.



50 g Gel PZN 475 763 9 € 10,20*

100 g Gel PZN 389 231 2 € 14,60*

150 g Gel PZN 689 903 6 € 19,97*

Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung oberflächlicher Venenentzündung, soweit es sich nicht um organisch bedingte Gefäßerkrankungen handelt und nicht durch Kompression behandelt werden kann. Zur unterstützenden Behandlung bei akuten Schwellungszuständen nach stumpfen Verletzungen Prellungen, Blutergüsse. **Warnhinweis:** Heparin-ratiopharm® Sport-Gel enthält Macrogolglycerolricinoleat. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 10/10

Linderung akuter Schmerzen

EisSpray-ratiopharm®

Dieses praktische Spray zur Sofortbehandlung bei Sportverletzungen, wie Prellungen und Verstauchungen, sorgt für schnelle Abkühlung. Auf die betroffene Stelle aufgesprüht, lindert das Spray die akuten Schmerzen in Sekundenschnelle und hilft Schwellungen vorzubeugen.



150 ml Spray PZN 008 132 3 € 7,34*

* unverbindliche Preisempfehlung

Für einen gut funktionierenden Stoffwechsel

VITAMIN B-KOMPLEX-ratiopharm®

Enthält alle Vitamine des B-Komplexes, die an wichtigen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt sind.

lactosefrei



60 Kapseln

PZN 413 275 0

€ 11,97*

Pro Kapsel 15 mg Vitamin B₁, 15 mg Vitamin B₂, 10 mg Vitamin B₆, 10 µg Vitamin B₁₂, 150 µg Biotin, 450 µg Folsäure, 15 mg NE Niacin, 25 mg Pantothensäure. 1 Kapsel entspricht 0,03 BE.

Mineralstoffe

Hochdosiert im praktischen Beutel

MAGNESIUM-ratiopharm® 300 mg

Eine Nahrungsergänzung mit Magnesium-ratiopharm® 300 mg kann sinnvoll sein in Zeiten erhöhten Bedarfs, wie z. B. bei intensiven Muskelanstrengungen und bei unausgewogener und einseitiger Ernährung. Mit Zitronengeschmack.

gluten- und lactosefrei



40 Beutel

PZN 006 665 4

€ 15,95*

Pro Beutel 300 mg Magnesium. Ein Beutel entspricht 0,01 BE.

* unverbindliche Preisempfehlung

Bei Rücken-, Muskel-, und Gelenkschmerzen

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

Mit dem bewährten Wirkstoff Diclofenac. Zieht schnell ein, lindert den Schmerz und bekämpft die Entzündung.



50 g Gel

PZN 047 041 98

€ 5,47*

100 g Gel

PZN 047 042 06

€ 9,97*

Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandl. von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei: rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehnscheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündung im Muskel- und Kapselbereich), degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen). Warnhinweis: Gel enthält (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Soja), Sojaöl. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 1/13.

* unverbindliche Preisempfehlung

Hilft bei Durchfall

Loperamid-ratiopharm® akut 2 mg Filmtabletten

Der Wirkstoff Loperamid wirkt zuverlässig und schnell bei akutem Durchfall. Besonders praktisch auf Reisen.



10 Filmtabletten

PZN 025 119 1

€ 3,70*

Anwendungsgebiete: Behandlung akuter Durchfälle bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren, sofern keine kausale Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen. **Warnhinweis:** Enthält Lactose! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 10/12

Schnell wirksames Abführmittel

Laxans-ratiopharm® 7,5 mg/ml Pico Tropfen

Mit dem Wirkstoff Natriumpicosulfat dienen die Tropfen zur kurzfristigen Behandlung von Darmträgheit und lassen sich individuell und sparsam dosieren.



30 ml Lösung in der praktischen Tropftube

lactosefrei

30 ml Lösung

PZN 468 779 0

€ 9,90*

50 ml Lösung

PZN 468 780 9

€ 14,40*

Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern. **Warnhinweis:** Enthält Sorbitol! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 5/12

* unverbindliche Preisempfehlung

Kontrolliert die Säureproduktion im Magen

Pantoprazol-ratiopharm® SK 20 mg

Der Wirkstoff Pantoprazol kontrolliert die Säureproduktion im Magen und reduziert die Beschwerden bei Sodbrennen – effektiv und langanhaltend. Die Wirkung tritt nach ca. 2 Stunden ein und hält bis zu 24 Stunden an. Daher genügt eine kleine Tablette am Tag.



lactosefrei

7 Tabletten

PZN 552 083 3

€ 5,75*

14 Tabletten

PZN 552 085 6

€ 9,70*

Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxsymptomen (z.B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. **Warnhinweise:** Enthält Maltitol, entölte Phospholipide aus Sojabohnen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 9/09

* unverbindliche Preisempfehlung

Schnelle Hilfe bei allergischen Reaktionen

Cetirizin-ratiopharm®

Der bewährte Wirkstoff Cetirizin hilft schnell und ist gut verträglich.

Der Saft ist schon für Kinder ab 2 Jahren geeignet und schmeckt nach Banane.



Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien

7 Filmtabletten	PZN 215 813 6	€ 2,99*
20 Filmtabletten	PZN 215 814 2	€ 6,90*
50 Filmtabletten	PZN 215 815 9	€ 15,90*
100 Filmtabletten	PZN 215 816 5	€ 29,49*

Cetirizin-ratiopharm® Saft

75 ml Saft	PZN 219 108 5	€ 6,41*
150 ml Saft	PZN 219 109 1	€ 12,72*

lactosefrei

Anwendungsgebiete: Bei Erwachsene und Kindern ab 2 Jahren (-Saft) bzw. ab 6 Jahren (-Filmtabletten): zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonalem und ganzjährigem Heuschnupfen, zur Linderung von chronischer Nesselsucht. **Warnhinweise:** -Tabletten: Enthalten Lactose! -Saft: Enthält Sorbitol und Parabene! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 8/10

* unverbindliche Preisempfehlung

Bewährt bei Heuschnupfen

Loratadin-ratiopharm® bei Allergien

Lindert als Antihistaminikum die Beschwerden einer allergischen Reaktion wie Heuschnupfen.



7 Tabletten	PZN 001 427 34	€ 2,99*
20 Tabletten	PZN 001 427 40	€ 6,75*
50 Tabletten	PZN 001 429 06	€ 15,49*
100 Tabletten	PZN 001 429 12	€ 29,49*

Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung der allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) und der chronischen Nesselsucht. **Warnhinweis:** Enthält Lactose! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 7/12

Zur Kurzzeitbehandlung von Heuschnupfen

ratioAllerg® Heuschnupfenspray

Das corticoidhaltige Nasenspray ratioAllerg® Heuschnupfenspray zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus.



10 ml Suspension	PZN 070 401 4	€ 8,95*
------------------	---------------	---------

Anwendungsgebiete: Kurzzeitbehandlung von Heuschnupfen (saisonale allergische Rhinitis). **Hinweis:** ratioAllerg® Heuschnupfenspray eignet sich nicht zur sofortigen Behebung akut auftretender Krankheitszeichen beim allergischen Schnupfen. **Warnhinweis:** Enthält Konservierungsmittel (Benzalkoniumchlorid)! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 5/12

* unverbindliche Preisempfehlung

Verhindert Entzündungen der Haut

PVP-Jod-ratiopharm® Salbe

Wirkt desinfizierend bei leichten Hautverletzungen und beugt daher Infektionen vor.



25 g Salbe	PZN 726 042 5	€ 4,34*
100 g Salbe	PZN 726 043 1	€ 9,77*

Anwendungsgebiete: Zur wiederholten, zeitlich begrenzten oberflächlichen Anwendung bei Schnitt- und Schürfwunden, Verbrennungen und Verbrühungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen, Druck- und Unterschenkelgeschwüren (Decubitus, Ulcus cruris). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 7/11

Hilft der Haut zu heilen

Panthenol-ratiopharm® Wundbalsam

Unterstützt mit dem Wirkstoff Dexpanthenol den Heilungsprozess nach Hautverletzungen. Hilft der Haut, sich zu regenerieren, z. B. nach einem Sonnenbrand.



35 g Creme	PZN 870 097 8	€ 3,20*
100 g Creme	PZN 870 098 4	€ 6,75*

Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen, leichten Hautschädigungen. **Warnhinweis:** Enthält Kaliumsorbat, Wollwachs und Cetylstearylalkohol! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 5/09

* unverbindliche Preisempfehlung

Gegen Lippenbläschen

Aciclovir-ratiopharm® Lippenherpescreme

Hemmt frühzeitig aufgetragen die Beschwerden bei Lippenherpes.



2 g Creme	PZN 228 636 0	€ 4,59*
-----------	---------------	---------

Anwendungsgebiete: Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz bei rezidivierendem Herpes labialis (häufig wiederkehrende, durch Herpes-simplex-Viren verursachte Lippenbläschen). **Warnhinweis:** Enthält Propylenglycol, Cetylstearylalkohol! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 5/12

Bei allergischen Hautreaktionen und Rötungen

Hydrocortison-ratiopharm® 0,5% Spray

Lindert Sonnenbrand, Insektenstiche und andere leichte entzündliche, allergische oder juckende Hauterkrankungen. Das praktische Spray schont die gereizte Haut, da auf Einreibung verzichtet werden kann. Außerdem bleiben die Hände sauber – ideal auch für unterwegs.



FCKW-frei

30 ml Spray	PZN 502 437 6	€ 9,25*
-------------	---------------	---------

Anwendungsgebiete: Zur Linderung von nicht infizierten leichten entzündlichen, allergischen oder juckenden Hauterkrankungen, die auf eine symptomatische Behandlung mit sehr schwach wirksamen Glucocorticosteroiden noch ansprechen. Dieses Arzneimittel eignet sich vorzugsweise zur Anwendung auf normaler oder fettiger Haut. **Warnhinweis:** Enthält Propylenglykol! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 1/09

* unverbindliche Preisempfehlung

Allgemeine Hinweise

Aufbewahrung

Die Hausapotheke sollte idealerweise in einem abschließbaren Kasten aufbewahrt werden, um Kindern keine Zugriffsmöglichkeit zu bieten. Hier bietet sich z. B. der Medizinschrank „Dr. K“ von Koziol in ansprechendem Design an (siehe Abbildung). Der Kasten sollte an einem kühlen und vor allem trockenen Ort angebracht werden, da Wärme und Feuchtigkeit zu erheblichen Veränderungen der Medikamente führen können.

Küche und Badezimmer sind daher nicht der richtige Ort für Ihre Hausapotheke. Ein kühler Flur oder Ihr Schlafzimmer sind hierfür besser geeignet.



Wichtige Tipps

- Weil nur eine intakte Hausapotheke im Ernstfall ihren Zweck erfüllen kann, sollten Sie sie zweimal jährlich auf ihre Vollständigkeit und auf die Haltbarkeit der einzelnen Präparate überprüfen.
- Medikamente, denen das Etikett oder die Packungsbeilage fehlen, müssen entsorgt werden. (Fragen zur richtigen Entsorgung beantwortet Ihnen gerne Ihr Apotheker.)
- Konservierte Augentropfen sind vier Wochen nach Anbruch ebenfalls zu entsorgen.
- Auf jeder Packung sollte das Anbruchsdatum des Medikaments vermerkt sein.
- Versehen Sie jede Packung mit dem Namen des entsprechenden Familienmitglieds, damit Sie im Notfall nicht lange suchen müssen.
- Lesen Sie die Packungsbeilage genau durch und befolgen Sie die Anweisungen.
- Kleben Sie die wichtigsten Notfallnummern auf die Innenseite Ihrer Hausapotheke. (Sie können die folgende Liste der wichtigsten Telefonnummern ausschneiden und einkleben.)
- Medikamente, die regelmäßig und dauerhaft eingenommen werden, sollten stets bzgl. Bestand und Haltbarkeit geprüft werden.



Wichtige Notrufnummern

Schneiden Sie diese Liste aus und kleben Sie sie in Ihre Hausapotheke. So haben Sie die wichtigsten Nummern im Notfall sofort zur Hand. Eine weitere Möglichkeit ist es, die Liste in der Nähe Ihres Telefons zu platzieren.

Hausarzt: _____

Kinderarzt: _____

Ärztlicher Notdienst: _____

Nächstgelegenes Giftnotfallzentrum: _____

Krankenhaus: _____

Apotheke: _____

Vertrauensperson (im Notfall zu benachrichtigen):

Ebenfalls empfiehlt es sich, den Notdienstplan der Apotheken mit den entsprechenden Rufnummern in die Hausapotheke zu legen. Sie erhalten ihn in Ihrer Apotheke.

