



Apfelspalten mit Nussmus

Dessert/Snack - geeignet für



Zutaten (für 2 Portionen):

- 1 Apfel
- 2 EL ungesüßtes Nuss- oder Mandelmus
- etwas Ceylon-Zimt

Zubereitung:

1. Apfel waschen, vierteln, entkernen und in schmale Spalten schneiden. Auf 2 Tellern anrichten.
2. Nuss- oder Mandelmus mit etwas Zimt glatt rühren und als Dip zu den Apfelspalten servieren.

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.