



# Joghurt-Nuss-Power

Dessert/Snack – geeignet für



## Zutaten (für 1 Portion):

15 g	Walnusskerne
15 g	getrocknete Früchte wie Datteln oder Aprikosen
100 g	Joghurt griechischer Art
1 TL	Honig
½ TL	Zimtpulver

## Zubereitung:

1. Die Walnüsse grob hacken. Die getrockneten Aprikosen in feine Würfel schneiden.
2. Joghurt in eine Schüssel geben. Honig dazugeben und cremig rühren. Die Joghurtcreme mit Zimt bestreuen.
3. Zum Servieren Aprikosen und Walnüsse auf dem Joghurt verteilen.



**Tipp:** Den Joghurt 15 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen, damit er Zimmertemperatur annehmen kann und sich die Aromen besser entfalten.

**ratiopharm**

Gute Preise. Gute Besserung.