



Selbstgemachtes Apfelmus

Dessert/Snack - geeignet für



Zutaten (für 2 Portionen):

500 g Äpfel
50 ml Wasser
1 EL Zitronensaft
½ TL Zimt

Zubereitung:

1. Äpfel waschen, ggf. schälen und grob zerkleinern.
2. Äpfel mit dem Wasser in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze zugedeckt 15 Minuten köcheln lassen, dabei immer wieder umrühren.
3. Anschließend zu Mus pürieren und mit Zitronensaft und Zimt abschmecken.



ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.