

Checkliste Familienurlaub*

Achtung: Bitte beachten Sie, dass Kinder spezielle auf das Alter angepasste Medikamente benötigen. Bei der Auswahl berät Sie Ihre Apotheke. Bei Säuglingen die Reiseapotheke immer in Rücksprache mit dem Kinderarzt zusammenstellen.

Grundausrüstung für Familien

- Medikamente gegen Verstopfung und Durchfall
- Präparate gegen Hautirritationen wie Insektenstiche, Sonnenbrand und allergische Reaktionen
- Eine desinfizierende Salbe zur Versorgung von offenen Wunden sowie eine Wundheilcreme
- Lutschpastillen gegen Halsschmerzen und Mundtrockenheit
- Ein schleimlösendes Mittel bei festsitzendem Husten
- Mullbinden, Verbandspäckchen, Pflaster, Fieberthermometer, Schere und Pinzette
- Dauermedikation (z. B. Blutdrucktabletten, Anti-Baby-Pille)

Speziell für Erwachsene

- Schmerzmittel gegen Fieber und Kopfschmerzen
- Mittel gegen Sodbrennen
- Nach einem Schwimmbadbesuch kann eine Creme gegen Fußpilz nötig sein
- Ein abschwellendes Nasenspray
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

Speziell für Kinder

- Dem Alter entsprechende Präparate gegen Schmerzen und Fieber
- Ein abschwellendes Nasenspray speziell für Kinder
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor speziell für Kinderhaut