

# Checkliste Familienurlaub\*

**Achtung:** Bitte beachten Sie, dass Kinder spezielle auf das Alter angepasste Medikamente benötigen. Bei der Auswahl berät Sie Ihre Apotheke. Bei Säuglingen die Reiseapotheke immer in Rücksprache mit dem Kinderarzt zusammenstellen.

## Grundausrüstung für Familien

- Medikamente gegen Verstopfung und Durchfall
- Präparate gegen Hautirritationen wie Insektenstiche, Sonnenbrand und allergische Reaktionen
- Eine desinfizierende Salbe zur Versorgung von offenen Wunden sowie eine Wundheilcreme
- Lutschpastillen gegen Halsschmerzen und Mundtrockenheit
- Ein schleimlösendes Mittel bei festsitzendem Husten
- Mullbinden, Verbandspäckchen, Pflaster, Fieberthermometer, Schere und Pinzette
- Dauermedikation (z. B. Blutdrucktabletten, Anti-Baby-Pille)

## Speziell für Erwachsene

- Schmerzmittel gegen Fieber und Kopfschmerzen
- Mittel gegen Sodbrennen
- Nach einem Schwimmbadbesuch kann eine Creme gegen Fußpilz nötig sein
- Ein abschwellendes Nasenspray
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

## Speziell für Kinder

- Dem Alter entsprechende Präparate gegen Schmerzen und Fieber
- Ein abschwellendes Nasenspray speziell für Kinder
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor speziell für Kinderhaut