

Kreuzallergien

Häufig werden Allergien nicht nur von den eigentlichen Allergenen, also z. B. Pollen ausgelöst, sondern auch von Stoffen, die den Allergenen chemisch ähnlich sind. Solche Stoffe kommen unter anderem in Lebensmitteln vor.

Bei Allergie auf ...

Pollen von frühblühenden Bäumen (Birke, Hasel, Erle)



Äpfeln, Birnen, Kirschen, Pflaumen, Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Aprikosen, Kiwis, Litschis, Nüssen und Mandeln, Sellerie und vielen Gewürzen

Gräserpollen (Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Wildgräser)



Erdnüssen, Getreideprodukten, Bohnen, Erbsen, Linsen, Soja, Tomaten

Kräuterpollen (besonders Beifuß)



Sellerie, Mohrrüben, Paprika, Kartoffeln, Gurken, Artischocken, Melonen, Anis, Curry, Zimt, Knoblauch, Pfeffer, Muskat und vielen Gewürzen

Latex (Gummihandschuhe, Wäschegummis, Luftballons, Kondome)



Avocados, Bananen, Feigen, Kiwis, Papayas

Hausstaubmilben



Muscheln, Shrimps, Garnelen, Hummer, Krabben, Flusskrebse

Vorsicht bei Genuss von ...

Kommen Sie **beschwerdefrei** durch die **Heuschnupfen-Zeit**

- Nehmen Sie erste Symptome ernst. Aus einem Heuschnupfen kann sich mit der Zeit auch allergisches Asthma entwickeln.
- Machen Sie einen Allergie-Test, damit Sie Ihre „Feinde“ beim Namen kennen.
- Vermeiden Sie die Allergene. Hilfreich ist hierbei der Pollenflugkalender.
- Waschen Sie Ihre Haare vor dem Schlafengehen und reinigen Sie die Nase mit Kochsalzlösung, z. B. NasenSpray PUR-ratiopharm® PLUS.
- Lüften – zur richtigen Zeit. Beste Lüftungszeiten sind in der Stadt die frühen Morgenstunden, auf dem Land abends.
- Beugen Sie vor! Cromo-ratiopharm® verhindert die Ausschüttung von Histamin und vermeidet dadurch, dass allergische Reaktionen entstehen. Die Anwendung wird bereits vor der Pollen-Saison empfohlen.
- Bei akuten Beschwerden empfiehlt sich ein Antihistaminikum, wie z. B. Cetirizin-ratiopharm®. Eine kleine Tablette hilft schnell und zuverlässig. Ebenfalls rezeptfrei erhältlich: Desloratadin-ratiopharm®, das bei 98,8 % der Anwender nicht müde macht.

Mometason-ratiopharm® Heuschnupfenspray

- Wirkt entzündungshemmend
- Beruhigt die Nasenschleimhaut
- Nur einmal täglich anzuwenden

Allergie-Pass

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

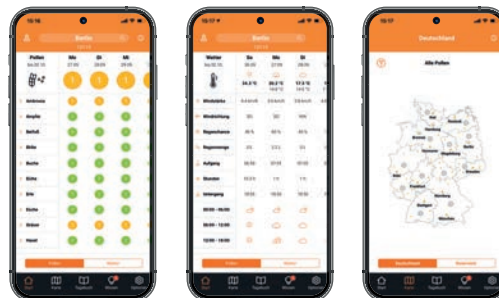
Allergisch gegen:

Name meines Arztes:

Unverzichtbar bei Heuschnupfen:
Die **ratiopharm App „Pollen-Radar“**
Jetzt gratis downloaden.



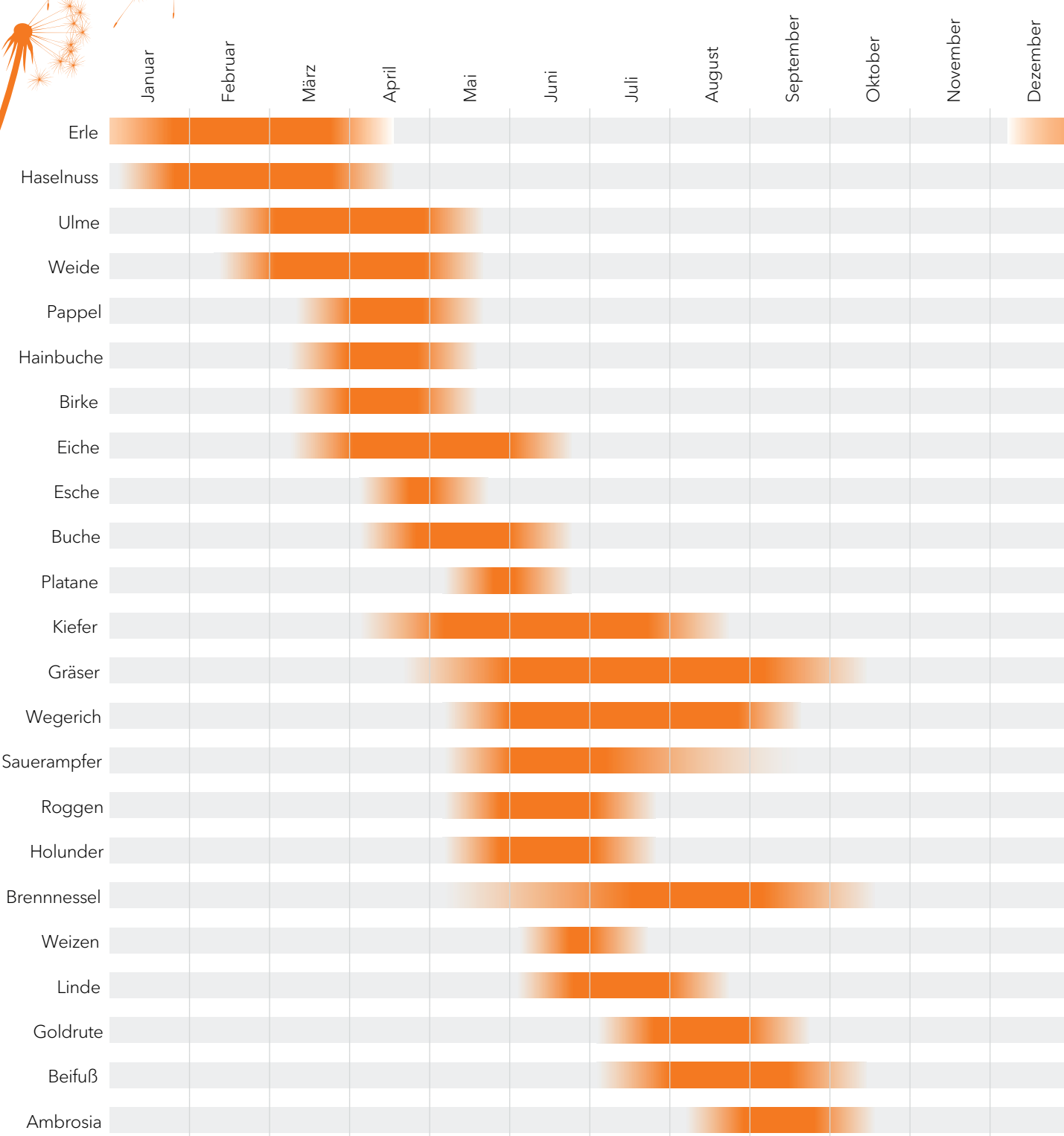
www.ratiopharm.de/pollenradar



Pollenflugkalender: Die Pollenbelastung im Überblick

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.



Keine oder nur geringe Pollenbelastung



Starke Pollenbelastung

Den Pollenflugkalender für beliebte Urlaubsländer finden Sie unter www.allergie.ratiopharm.de



Allergie-Kompetenz von ratiopharm!

Unbeschwert durch die Allergie-Saison.



NEU!

Desloratadin-ratiopharm 5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Desloratadin. **Anwendungsgebiete:** Bessert die Symptome bei allergischer Rhinitis (durch eine Allergie hervorgerufene Entzündung der Nasengänge, beispielsweise Heuschnupfen oder Hausstaubmilben-Allergie) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweis:** AM enth. Lactose u. weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtbl., d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 7/20.**

Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien

Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. **Anwendungsgebiete:** Bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren (-Saft) bzw. ab 6 Jahren (-Filmtabletten): zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonalem und ganz-jährigem Heuschnupfen, zur Linderung von chronischer Nesselsucht. **Warnhinweis:** -Filmtbl. enth. Lactose u. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtbl. -Saft enth. Methyl(4-hydroxybenzoat), Propyl(4-hydroxybenzoat), Propylenglycol, Benzylalkohol, Natrium u. Sorbitol. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 11/20.**

Mometason-ratiopharm® Heuschnupfenspray 50 Mikrogramm/Sprühstoß Nasenspray, Suspension

Wirkstoff: Mometasonfuroat. **Anwendungsgebiete:** Anwendung bei Erwachsenen (ab 18 Jahren) zur symptomatischen Behandlung einer saisonalen allergischen Rhinitis, sofern die Erstdiagnose der saisonalen allergischen Rhinitis durch einen Arzt erfolgt ist. **Warnhinweis:** AM enth. Benzalkoniumchlorid u. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Sprühstoß, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 12/19.**

Levocetirizin-ratiopharm® 5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid. **Anwendungsgebiete:** Levocetirizindihydrochlorid ist der Wirkstoff von Levocetirizin-ratiopharm®. Es dient zur Behandlung von Allergien und wird angewendet zur Behandlung von Symptomen bei allergischen Erkrankungen wie Heuschnupfen; ganzjährigen Allergien wie Hausstaub- oder Haustierallergien und chronischer Nesselsucht. **Warnhinweis:** Enthält Lactose! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 3/19.**

Cromo-ratiopharm® Augentropfen

Wirkstoff: Natriumcromoglicat. **Anwendungsgebiete:** -Nasenspray: Allergischer Schnupfen (allergische Rhinitis). -Augentropfen/-Augentropfen Einzeldosis: Allergisch bedingte akute und chronische Bindehautentzündung (Konjunktivitis) z. B. bei Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingskatarrh. **Warnhinweis:** Augentr. enth. Benzalkoniumchlorid! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 3/20.**